



COMIDA PARA COMPARTIR



	PVP	Alérgenos
PATATAS CHURRASQUEIRAS 5,9 Las especias secretas de estas patatas asadas te transportarán a un día en el campo gallego. Servidas con cremosa veganesa casera.		
TOTAL FRENESÍ OF THE HEART 8,9 Patatas asadas con carne mechá de jackfruit y salsa de queso de anacardos.		
BUÑUELOS DE CALABACÍN 6,6 Típica fritura andaluza hecha con harina de garbanzo y servida con veganesa de lima y perejil.		
HUMMUS CON MUHAMMARA 8,5 Cremoso hummus de alubias con paté de pimientos asados y nueces, servido con tostadas de pan de masa madre.		
FAUX GRAS 8,9 Paté hecho a base de nueces, champiñones, hierbas frescas... Servido con tostadas de pan de masa madre.		
FLORES DE ALCACHOFA 12,5 Alcachofas confitadas a la parrilla con sal Maldon. Unidad 3,20€.		
BONIATOS ASADOS CON MISO 5,9 Boniatos asados con suave salsa de miso. Los servimos con veganesa, cebollino y sésamo. (En temporada)		
ENSALADA CÉSAR 10,8 Base verde, quinoa, champiñones 'bacon', garbanzos tostados con pimentón, salsa César, tomates cherry y queso de anacardos.		
ENSALADA DE LAS SEÑORAS ESTUPENDAS 11,8 Hortalizas de temporada asadas sobre una base de rúcula y quinoa, ricotta de anacardos y hierbas frescas, pipas de girasol tostadas y vinagreta de balsámico.		

ADVERTENCIA SOBRE PLATOS SIN GLUTEN

Todos los platos marcados como "sin gluten" pueden contener trazas de gluten o haber estado expuestos a contaminación cruzada. Si tienes alergia o una alta intolerancia a esta proteína, recomendamos NO consumirlos.



TAMBIÉN PARA LLEVAR

¡15% DE DESCUENTO!

* OPCIÓN SIN GLUTEN +1€

· En terraza se cobrará un suplemento del 10%.

· Pan: 0,50€ por persona.



GLUTEN



CACAHUETES



SOJA



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO

HAMBURGUESAS Y WRAPS

	PVP	Alérgenos
CUARTO DE LIBRA PA TI SOLA 12,9 Nuestro jackfruit asado mechado, cebolla encurtida casera, mostaza, pepinillos y crema de queso 'cheddar' en pan de brioche.		
BRITNEY SPEARS POP MEX 12,9 Jackfruit asado mechado, guacamole, lechuga, crema de queso blanco, cebolla encurtida y veganesa de chipotle en pan de brioche.		
CHISBUGUI 11,9 Burger de soja con champiñones 'bacon', crema de queso cheddar y pepinillos en pan brioche.		
CHISBUGUI BARBEQUIÚ 12,9 Añadimos una base de lechugas y salsa BBQ a la Chisbugui.		
BURGER L'EXOTIQUE 12,9 Burger de soja especiada con cilantro, chutney de tomate, rúcula, crema queso blanco y tomate natural en pan de brioche.		
DÛRUM DE HEURA 10,9 Tortilla de trigo con Heura y setas, pimiento asado, quinoa, espinacas, veganesa y lombarda.		
WRAP DE SETAS Y CALABAZA 10,9 Tortilla de trigo con setas y calabaza asadas, hummus, cebolla roja encurtida y espinacas.		

Todas se sirven con patatas (o ensalada si lo prefieres).

PLATOS



	PVP	Alérgenos
PAD THAI DE HUERVA 10,9 Fideos de arroz con verduras, brócoli al dente, lombarda, tempeh salteado y nuestra salsa de cacahué especial.		
ENCHILADA 11,9 Tortilla de trigo (o maíz) con frijoles negros con salsa casera de tomate, cebolla, maíz, aguacate y salsa de queso de anacardos. Opción sin gluten sin cargo extra.		
ALBÓNDIGAS DE TEMPEH 11,9 Albóndigas de tempeh y quinoa con salsa de tomate a la andaluza. Servidas con quinoa (o patatas si lo prefieres) y brócoli..		



MOSTAZA



SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



ALTRAMUCES

	PVP	Alérgenos	
DOBLE PISTACHO	5,9		 
Bizcocho de pistacho y almendra con chocolate fundido al 85% y helado de pistachos tostados de Pink Albatross.			
BROWNIE	5,9		
Brownie sin gluten de Mamá Kokore con helado de avellanas tostadas, frutilla de temporada y nueces.			
HELADO EN COPA	4,9		
Dos bolas de helado de Pink Albatross a elegir: Mango y fruta de la pasión, Avellanas, Pistacho, Chocolate con chocochips.			

POSTRES



BEBIDA

REFRESCOS, ZUMOS Y AGUAS

	PVP
AGUA MINERAL CABREIROÁ 50 CL.....	2
AGUA MINERAL CABREIROÁ 1L.....	3
AGUA MINERAL CON GAS 0,50 CL.....	2,2
REFRESCO WHOLE EARTH JENGIBRE.....	3
REFRESCO WHOLE EARTH ARÁNDANO.....	3
FRITZ KOLA 20 CL.....	3
FRITZ KOLA SIN AZÚCAR 20 CL.....	3
FRITZ NARANJA 20 CL.....	3
FRITZ LIMÓN 20 CL.....	3
ZUMO LINDA LIMÓN Y JENGIBRE.....	2,7
ZUMO LINDA MANDARINA Y ROMERO.....	2,7
ZUMO LINDA TOMATE Y WASABI.....	2,7
ZUMO LINDA LIMÓN Y FLOR DE HIBISCO....	2,7
ZUMO DE PERA Y PIMIENTA DE SICHUAN...	2,7
KOMBUCHA LIMÓN Y JENGIBRE.....	3
KOMBUCHA FRUTOS ROJOS.....	3
KOMBUCHA TÉ VERDE.....	3
KOMBUCHA ZANAHORIA Y CÚRCUMA.....	3

CAFÉS

	PVP
ESPRESSO.....	1,5
DOBLE ESPRESSO.....	1,8
AMERICANO.....	1,8
CAFÉ CORTADO.....	1,5
CAFÉ CON LECHE.....	1,8
CAFÉ CON LECHE GRANDE.....	2,2
AFFOGATO AVELLANA.....	3,3
CAPUCCINO.....	2,5
CAFÉ CON BAILEYS.....	3,2
INFUSIÓN O TÉ.....	1,6
INFUSIÓN O TÉ + LECHE VEGETAL....	2
TÉ FRÍO JENGIBRE Y LIMÓN.....	2,9

CERVEZAS

	PVP
CAÑA ESTRELLA GALICIA.....	1,7
DOBLE ESTRELLA GALICIA.....	2,7
TERCIO ESTRELLA GALICIA.....	2,8
TERCIO SIN ALCOHOL.....	2,8
TERCIO SIN GLUTEN.....	3



VINOS

	COPA / BOTELLA
VINO TINTO CIENTO VOLANDO.....	2,9 14
Syrah	
VINO TINTO LAS AVES DE PASO.....	3,5 16
Bobal 60% y Cabernet Sauvignon 40%	
VINO BLANCO CIENTO VOLANDO.....	2,9 14
Verdejo 20% y Sauvignon Blanc 80%	
VINO BLANCO EL ÁRBOL BLANCO.....	3,5 16
Macabeo 80% y Viognier 20%	
VERMUT BLANCO.....	2,5
VERMUT ROJO.....	2,5