



EL OBRADOIRO DE
romeroverde



CARTA SEMANA 23 AL 28 DE NOVIEMBRE

PARA EMPEZAR

**Crema de calabaza y
zanahorias asadas** con aceite
especiado y semillas **4,00 €**
/ 5,50 €

Boniatos asados al miso (con
sésamo y cebollino) y veganesa **4,50 €**

Ensalada de calabacín rallado **5,50 €**
con remolacha y **pesto** de
rúcula y nueces, base de arroz
integral, espinacas y rúcula **/ 7,50 €**





EL OBRADOIRO DE
romeroverde



CARTA SEMANA 23 AL 28 DE NOVIEMBRE

PRINCIPALES

Pad Thai con zanahorias y
champiñones, lombarda,
brócoli, tempeh salteado
y salsa de cacahuete

7,50 €



Miércoles a 6,50€

Bol de **berenjena asada**

7,50 €

glaseada, taboulé de quinoa
con verduras asadas, garbanzos
con tomate y sour cream de
anacardos





EL OBRADOIRO DE
romeroverde



CARTA SEMANA 23 AL 28 DE NOVIEMBRE

PRINCIPALES

WRAP con setas asadas,
hummus, calabaza, espinacas,
cebolla morada encurtida casera **6,50 €**

WRAP + boniatos asados **8,50 €**

Dürum de Heura© y setas
deshilachadas con quinoa,
espinacas, pimientos asados,
lombarda y veganesa **7,00 €**

Dürum + boniatos asados **9,00 €**





EL OBRADOIRO DE
romeroverde



CARTA SEMANA 23 AL 28 DE NOVIEMBRE

PRINCIPALES



¡De jueves a sábado!

Brioche "Un cuarto de libra pa

ti sola" con una mezcla de jackfruit asado y setas, cebolla encurtida casera, pepinillos y crema de 'queso' vegano.



9,50 €

La servimos con gratén de patatas asadas.



***(Pan sin gluten + 1€)**



EL OBRADOIRO DE
romeroverde

CARTA SEMANA 23 AL 28 DE NOVIEMBRE

POSTRES

Pastel de

ud. 2,50 €

plátano-choco-nueces

(hecho con harina de arroz)

Magdalenas de La Mala Leche



- Plátano y nueces; chocolate

con chocohips, limón

ud. 1,70 €

- Chocolate cream



ud. 1,90 €

Biscochos @Reposted_._

ud. 2,90 €

(Pregúntanos por los sabores de la semana)



EL OBRADOIRO DE
romeroverde

CARTA SEMANA 23 AL 28 DE NOVIEMBRE

BEBIDAS

Refrescos Eco **Whole Earth:** **ud. 2,80 €**

- Arándanos; naranja y limón; limón;
cola; jengibre; manzana.

Zumos Eco **Linda:** **ud. 2,50 €**

- Limonada y jengibre; tomate y
wasabi; mandarina y romero;
limonada y flor de hibiscus.

Kombucha Komvida:

- Jengibre y limón; té verde; frutos **ud. 2,90 €**
rojos; zanahoria y cúrcuma.



EL OBRADOIRO DE
romeroverde

L - V

10:00-17:00

S

11:30-16:00



**PEDIDOS A DOMICILIO HASTA
LAS 11:00H (REPARTO PROPIO)
RUTA ENTRE LAS 13:00H Y LAS
14:30H APROX.**



Cocina abierta entre las **13:00 h** y las **16:00 h**.
Puedes encargar antes y recoger hasta el cierre.